УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 30.11.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	**500**	**75**	**507**	**22,00**	**14,34**	**72,23**	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета рыбная Волжская с соусом	100		142	8,31	7,66	9,91	1070
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**831**	**96**	**778**	**22,49**	**20,87**	**117,79**	
Итого за 30.11.2023		**171**	**1 286**	**44,49**	**35,21**	**190,02**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир