

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Т.Чернышев

**МЕНЮ**

на 30.11.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	100/20		254	14,34	10,32	25,83	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (яблоко)	60		31	0,24		6,40	1039
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>70</b>	<b>559</b>	<b>26,19</b>	<b>17,94</b>	<b>71,83</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы с соусом	90		85	7,76	3,85	4,93	97/1043
Макаронные изделия отварные	160		200	5,36	4,38	34,56	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>805</b>	<b>29,55</b>	<b>15,05</b>	<b>132,44</b>	
<b>Итого за 30.11.2022</b>		<b>165</b>	<b>1 364</b>	<b>55,74</b>	<b>32,99</b>	<b>204,27</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир