

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Т.Периниов

МЕНЮ

на 30.09.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Омлет натуральный	100		150	9,79	14,30	10,56	210
Макаронные изделия отварные	120		150	4,02	3,28	25,92	309
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	70	628	26,43	28,97	80,11	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Запеканка картофельная с мясом	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	692	24,08	19,01	109,33	
Итого за 30.09.2022		165	1 321	50,50	47,98	189,44	

Калькулятор

Леденёва Е.А.

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

В