

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А./



**МЕНЮ**

на 30.01.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Тефтели из птицы с соусом	90		174	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>80</b>	<b>536</b>	<b>16,56</b>	<b>13,92</b>	<b>72,66</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		328	11,92	19,81	23,58	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>105</b>	<b>712</b>	<b>22,64</b>	<b>28,56</b>	<b>95,34</b>	
<b>Итого за 30.01.2024</b>		<b>185</b>	<b>1 248</b>	<b>39,20</b>	<b>42,49</b>	<b>168,00</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир