

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Чернышев

**МЕНЮ**

на 29.09.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша пшениная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>70</b>	<b>580</b>	<b>19,13</b>	<b>15,35</b>	<b>73,64</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консервированная	30		16	0,62	0,11	3,06	1041
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>95</b>	<b>748</b>	<b>25,23</b>	<b>18,82</b>	<b>112,24</b>	
<b>Итого за 29.09.2022</b>		<b>165</b>	<b>1 328</b>	<b>44,36</b>	<b>34,16</b>	<b>185,88</b>	

Калькулятор

*[Signature]*

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

*[Signature]*