

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Т.Чернышев

МЕНЮ

на 29.04.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	75		39	0,30		9,45	338
Шницель из говядины	60		165	9,10	9,16	12,84	268
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	515	70	557	15,59	15,31	81,56	
Обед							
Кукуруза консервированная	35		19	0,72	0,13	3,57	1041
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная	40		86	8,40	6,77	0,08	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	602	23,27	15,40	97,84	
Итого за 29.04.2022		165	1 159	38,86	30,71	179,40	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир