

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 28.04.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

| Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                |              |              |              |              |               |       |
| Тефтели из птицы с соусом                          | 110            |              | 203          | 8,32         | 7,53         | 10,02         | 1015  |
| Каша гречневая вязкая                              | 160            |              | 177          | 4,61         | 4,97         | 21,86         | 303   |
| Чай с лимоном                                      | 200/5          |              | 38           | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон  | 60             |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>535</b>     | <b>70</b>    | <b>576</b>   | <b>17,97</b> | <b>14,55</b> | <b>71,13</b>  |       |
| <b>Обед</b>  |                |              |              |              |              |               |       |
| Огурец соленый                                     | 30             |              | 3            | 0,23         | 0,03         | 0,44          | 70    |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1       |              | 126          | 2,18         | 6,30         | 15,93         | 82    |
| Плов   | 210            |              | 544          | 10,51        | 21,47        | 42,21         | 265   |
| Напиток из плодов шиповника                        | 200            |              | 142          | 0,64         |              | 33,23         | 388   |
| Хлеб пшеничный                                     | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной  | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>801</b>     | <b>95</b>    | <b>1 026</b> | <b>21,49</b> | <b>29,48</b> | <b>136,15</b> |       |
| <b>Итого за 28.04.2022</b>                         |                | <b>165</b>   | <b>1 602</b> | <b>39,45</b> | <b>44,03</b> | <b>207,27</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир