

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Бабаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Т.Чернишов

МЕНЮ

на 27.04.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	65		102	8,29	7,48	0,49	209
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	120/20		292	16,92	12,08	28,96	1004
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	465	70	646	32,91	24,63	73,08	
Обед							
Винегрет овощной	50		56	0,59	4,47	3,41	67
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета рыбная Волжская	50		91	6,27	5,18	4,82	1070
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	801	95	659	19,74	22,61	99,46	
Итого за 27.04.2022		165	1 306	52,64	47,23	172,54	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир