

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Т.Чернишов

МЕНЮ

на 26.05.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	80		165	10,37	6,22	16,84	1006
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	190		305	7,30	10,71	41,08	173
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	75	587	20,26	17,97	82,04	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		89	0,06	0,05	15,96	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	96	833	20,90	29,53	118,88	
Итого за 26.05.2023		171	1 420	41,16	47,50	200,92	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир