

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



Т.Чернишов

**МЕНЮ**

на 26.04.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	210/5		281	6,94	12,39	35,83	175
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>70</b>	<b>669</b>	<b>18,72</b>	<b>30,52</b>	<b>79,79</b>	
<b>Обед</b>							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		116	4,20	7,54	12,49	88
Рагу из птицы	200		314	10,31	7,72	20,32	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>787</b>	<b>23,01</b>	<b>27,58</b>	<b>89,29</b>	
<b>Итого за 26.04.2022</b>		<b>165</b>	<b>1 456</b>	<b>41,72</b>	<b>58,11</b>	<b>169,08</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир