

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Чернышов

**МЕНЮ**

на 26.01.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>565</b>	<b>22,03</b>	<b>18,60</b>	<b>76,52</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1		192	5,22	6,26	29,00	108/109
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	225		271	16,22	16,62	14,18	1068
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>776</b>	<b>96</b>	<b>726</b>	<b>29,43</b>	<b>24,61</b>	<b>97,94</b>	
<b>Итого за 26.01.2023</b>			<b>171</b>	<b>1 291</b>	<b>51,46</b>	<b>43,21</b>	<b>174,46</b>

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир