

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 25.05.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 90 | | 147 | 9,75 | 8,07 | 8,14 | 294 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | 166 | 4,58 | 5,46 | 24,75 | 303 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 94 | 2,90 | 3,07 | 13,63 | 379 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 75 | 565 | 22,03 | 18,60 | 76,52 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками и зеленью | 250/1 | | 193 | 5,22 | 6,26 | 29,00 | 108/109 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 90 | | 85 | 7,76 | 3,85 | 4,93 | 297 |
| Капуста тушеная | 150 | | 129 | 3,10 | 4,00 | 20,10 | 321 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 96 | 670 | 24,07 | 15,84 | 108,79 | |
| Итого за 25.05.2023 | | 171 | 1 235 | 46,10 | 34,44 | 185,31 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир