

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

Т.Чернышев

МЕНЮ

на 24.05.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | | 75 | 0,10 | 8,20 | 0,10 | 14 |
| Сыр (порциями) | 15 | | 58 | 3,69 | 4,74 | | 15 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 210/5 | | 281 | 6,94 | 12,39 | 35,83 | 175 |
| Какао Несвик с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 70 | 669 | 18,72 | 30,52 | 79,79 | |
| Обед | | | | | | | |
| Горошек зеленый (консервированный) | 30 | | 11 | 0,87 | 0,05 | 1,77 | 1040 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 270/10/1 | | 116 | 4,20 | 7,54 | 12,49 | 88 |
| Рагу из птицы | 200 | | 314 | 10,31 | 7,72 | 20,32 | 289 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 152 | 0,45 | 10,60 | 13,62 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 68 | 3,00 | | 13,00 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 95 | 787 | 23,01 | 27,58 | 89,29 | |
| Итого за 24.05.2022 | | 165 | 1 456 | 41,72 | 58,11 | 169,08 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир