

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Т.Т.Чернишов

**МЕНЮ**

на 23.12.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Гамбургер с котлетой	125		240	11,60	7,55	31,45	1094
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	150/5		267	5,90	7,10	44,90	174
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>624</b>	<b>20,09</b>	<b>15,69</b>	<b>100,47</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная с соусом	90		90	12,88	3,11	2,58	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>601</b>	<b>26,84</b>	<b>11,61</b>	<b>97,94</b>	
<b>Итого за 23.12.2022</b>			<b>165</b>	<b>1 225</b>	<b>46,93</b>	<b>27,30</b>	<b>198,41</b>

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир