

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 23.10.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/10		260	6,10	11,30	33,50	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>558</b>	<b>19,13</b>	<b>19,73</b>	<b>75,83</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		220	5,58	6,48	34,73	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>96</b>	<b>822</b>	<b>26,97</b>	<b>20,69</b>	<b>117,29</b>	
<b>Итого за 23.10.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 380</b>	<b>46,10</b>	<b>40,42</b>	<b>193,12</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир