

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Т.Т.Черкишов

МЕНЮ

на 23.05.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Сосиска отварная | 55 | | 111 | 5,38 | 9,72 | 0,40 | 243 |
| Макароны отварные с сыром | 195 | | 352 | 14,64 | 16,37 | 48,94 | 204 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 40 | | 105 | 3,20 | 1,33 | 20,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 70 | 606 | 23,41 | 27,47 | 78,46 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 30 | | 33 | 0,56 | 2,38 | 2,33 | 1038 |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | | 136 | 5,08 | 4,95 | 17,78 | 102 |
| Гуляш из говядины | 60 | | 92 | 8,74 | 5,61 | 1,58 | 260 |
| Каша гречневая вязкая | 160 | | 177 | 4,61 | 4,97 | 21,86 | 303 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 49 | 0,06 | 0,05 | 7,70 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 95 | 698 | 26,97 | 19,64 | 95,58 | |
| Итого за 23.05.2022 | | 165 | 1 305 | 50,38 | 47,10 | 174,04 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир