

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Т.Чернишев

МЕНЮ

на 22.12.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	520	70	621	20,60	18,06	78,40	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	270/10/1		136	2,35	6,80	17,20	82
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	806	95	706	22,67	19,38	114,36	
			165	43,27	37,44	192,76	

Калькулятор

Леденёва Е.А.

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

М