

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



Т.Чернышов

МЕНЮ

на 22.02.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	75	565	22,03	18,60	76,52	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	60		48	0,87	2,69	5,13	45
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Гуляш из говядины	90		127	9,03	6,51	3,16	260
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	96	860	25,93	21,49	139,21	
Итого за 22.02.2023		171	1 425	47,96	40,09	215,73	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир