

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 22.01.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Сосиска отварная с соусом | 100 | | 128 | 5,72 | 10,45 | 2,80 | 243 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 187 | 5,02 | 4,09 | 32,40 | 309 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 520 | 80 | 511 | 15,73 | 16,58 | 74,32 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп с рыбными консервами и зеленью | 250/1 | | 169 | 7,87 | 8,64 | 15,41 | 1034 |
| Котлета Самарская с соусом | 90 | | 217 | 9,96 | 7,85 | 9,17 | 1069 |
| Рис отварной | 150 | | 236 | 3,60 | 5,11 | 35,15 | 304 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 105 | 885 | 29,42 | 23,33 | 114,49 | |
| Итого за 22.01.2024 | | 185 | 1 396 | 45,14 | 39,91 | 188,81 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир