

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

  
/Базаева В.А./



Директор

  
МБОУ Школа № 148



**МЕНЮ**

на 21.12.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Макароньы отварные с сыром	155		210	7,28	6,24	31,12	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>75</b>	<b>495</b>	<b>19,71</b>	<b>13,90</b>	<b>72,36</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Пюре картофельное с икрой кабачковой	170		156	3,43	6,29	21,48	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>96</b>	<b>863</b>	<b>21,24</b>	<b>29,75</b>	<b>131,09</b>	
<b>Итого за 21.12.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 358</b>	<b>40,95</b>	<b>43,64</b>	<b>203,45</b>	

Калькулятор



/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

