

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор



МЕНЮ

на 21.10.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Шницель из говядины с соусом	90		196	9,61	11,46	13,01	268/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	70	628	18,20	18,61	87,28	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная с соусом	90		90	12,88	3,11	2,58	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Кисель из сока	200		86	0,29		21,29	359
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	635	27,07	11,56	108,81	
Итого за 21.10.2022		165	1 263	45,27	30,17	196,09	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир