

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 21.03.2024 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                   | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                          |                |              |              |              |              |               |       |
| Омлет натуральный                              | 100            |              | 150          | 9,79         | 14,30        | 10,56         | 210   |
| Макароны отварные с сыром                      | 135            |              | 189          | 6,59         | 6,17         | 26,68         | 204   |
| Чай с сахаром                                  | 200/10         |              | 38           | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376   |
| Батон  | 60             |              | 158          | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                 | <b>505</b>     | <b>80</b>    | <b>535</b>   | <b>21,37</b> | <b>22,51</b> | <b>76,36</b>  |       |
| <b>Обед</b>                                    |                |              |              |              |              |               |       |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1       |              | 145          | 2,44         | 6,51         | 20,95         | 96    |
| Тефтели из говядины с соусом                   | 90             |              | 185          | 6,63         | 9,57         | 8,16          | 279   |
| Пюре картофельное с икрой кабачковой           | 180            |              | 167          | 3,61         | 7,08         | 22,18         | 312   |
| Напиток из плодов шиповника                    | 200            |              | 142          | 0,64         |              | 33,23         | 388   |
| Хлеб пшеничный                                 | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной                                    | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                           | <b>831</b>     | <b>105</b>   | <b>850</b>   | <b>21,25</b> | <b>24,83</b> | <b>128,86</b> |       |
| <b>Итого за 21.03.2024</b>                     |                | <b>185</b>   | <b>1 385</b> | <b>42,62</b> | <b>47,35</b> | <b>205,22</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир