

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор


 Базаева В.А./

Директор


МЕНЮ

на 20.11.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг. цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Сосиска отварная | 55 | | 111 | 5,38 | 9,72 | 0,40 | 243 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | | 224 | 6,02 | 4,91 | 38,88 | 309 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 505 | 75 | 531 | 16,39 | 16,67 | 78,40 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп с рыбными консервами и зеленью | 250/1 | | 167 | 7,87 | 7,15 | 15,38 | 1034 |
| Котлета Самарская с соусом | 90 | | 217 | 9,96 | 7,85 | 9,17 | 1069 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | | 164 | 4,18 | 4,71 | 26,18 | 303 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 791 | 96 | 811 | 30,00 | 21,44 | 105,49 | |
| Итого за 20.11.2023 | | 171 | 1 342 | 46,38 | 38,11 | 183,88 | |

Калькулятор



/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

