

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Базаева В.А./



Директор

СОГЛАСОВАНО:

Т.Чернилов

МЕНЮ

на 20.05.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 20 | | 77 | 4,92 | 6,32 | | 15 |
| Горошек зеленый (консервированный) | 30 | | 11 | 0,87 | 0,05 | 1,77 | 1040 |
| Омлет натуральный | 160 | | 241 | 16,07 | 31,79 | 17,92 | 210 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 94 | 2,90 | 3,07 | 13,63 | 379 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 470 | 70 | 581 | 29,56 | 43,23 | 63,32 | |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 50 | | 56 | 0,59 | 4,47 | 3,41 | 67 |
| Суп картофельный с клецками и зеленью | 250/1 | | 192 | 5,22 | 6,26 | 29,00 | 108/109 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | | 321 | 12,85 | 14,48 | 34,93 | 284 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 68 | 3,00 | | 13,00 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 95 | 801 | 26,03 | 26,93 | 117,55 | |
| Итого за 20.05.2022 | | 165 | 1 382 | 55,59 | 70,15 | 180,87 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир