

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 20.03.2024 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                              |                |              |              |              |              |               |       |
| Бутерброд с сыром                                  | 50             |              | 115          | 7,29         | 5,09         | 10,10         | 1009  |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)    | 200/10         |              | 273          | 6,10         | 12,10        | 35,00         | 175   |
| Какао Хрутка с молоком                             | 200            |              | 97           | 3,19         | 3,19         | 13,86         | 1044  |
| Батон  | 40             |              | 105          | 3,20         | 1,33         | 20,00         | 0003  |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                     | <b>500</b>     | <b>80</b>    | <b>590</b>   | <b>19,78</b> | <b>21,71</b> | <b>78,96</b>  |       |
| <b>Обед</b>  |                |              |              |              |              |               |       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 250/1          |              | 110          | 2,67         | 2,58         | 18,99         | 103   |
| Фрикаделька из птицы с соусом                      | 90             |              | 85           | 7,76         | 3,85         | 4,93          | 297   |
| Пюре гороховое                                     | 150            |              | 264          | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306   |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                  | 200            |              | 52           | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078  |
| Хлеб пшеничный                                     | 50             |              | 126          | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002  |
| Хлеб ржаной  | 50             |              | 85           | 3,75         |              | 16,25         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                               | <b>791</b>     | <b>105</b>   | <b>722</b>   | <b>31,19</b> | <b>13,35</b> | <b>120,29</b> |       |
| <b>Итого за 20.03.2024</b>                         |                | <b>185</b>   | <b>1 313</b> | <b>50,97</b> | <b>35,06</b> | <b>199,25</b> |       |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир