

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО: 148

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Т.Черкинов

МЕНЮ

на 07.09.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20		435	25,29	18,86	49,18	223
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	70	709	36,90	26,48	88,78	
Обед							
Кукуруза консервированная	30		16	0,62	0,11	3,06	1041
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета рыбная Волжская	60		109	7,53	6,20	5,77	1070
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	758	22,23	19,23	127,42	
Итого за 07.09.2022		165	1 467	59,12	45,70	216,20	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир