

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 19.10.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Макароны отварные с сыром	155		210	7,28	6,24	31,12	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	75	495	19,71	13,90	72,36	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Каша пшеничная вязкая с икрой кабачковой	170		166	4,29	5,59	27,22	303
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	96	873	22,10	29,05	136,83	
Итого за 19.10.2023		171	1 368	41,81	42,95	209,19	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир