

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Базаева В.А./

Директор



Т.Чернишов

**МЕНЮ**

на 19.09.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>659</b>	<b>25,01</b>	<b>28,13</b>	<b>88,46</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Мясо тушеное с соусом	60		171	6,21	15,66	1,40	256
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Напиток из облепихи	200		71	0,48	1,39	12,40	1083
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>800</b>	<b>24,87</b>	<b>31,03</b>	<b>100,11</b>	
<b>Итого за 19.09.2022</b>		<b>165</b>	<b>1 459</b>	<b>49,87</b>	<b>59,16</b>	<b>188,56</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир