УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Г.Черников

МЕНЮ

на 19.05.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша пшенная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**510**	**75**	**580**	**19,13**	**15,35**	**73,64**	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Запеканка картофельная с мясом	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**771**	**96**	**715**	**23,40**	**22,71**	**109,34**	
Итого за 19.05.2023		**171**	**1 295**	**42,53**	**38,06**	**182,98**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир