

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



Т.Т.Мезинишев

МЕНЮ

на 19.04.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы с сыром	75		214	17,48	9,33	1,21	1016
Каша гречневая вязкая	160		177	4,61	4,97	21,86	303
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	70	587	27,13	16,35	62,32	
Обед							
Салат из свеклы отварной	50		43	0,69	2,68	4,01	52
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему	200		309	8,85	20,66	21,86	259
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	801	95	692	19,61	32,04	87,65	
Итого за 19.04.2022		165	1 279	46,73	48,40	149,96	

Калькулятор

Леденёва Е.А.

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

В.А.