УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 19.02.2024 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	243
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,09	32,40	309
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**520**	**80**	**511**	**15,73**	**16,58**	**74,32**	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		169	7,87	8,64	15,41	1034
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**791**	**105**	**885**	**29,42**	**23,33**	**114,49**	
Итого за 19.02.2024		**185**	**1 396**	**45,14**	**39,91**	**188,81**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир