

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

Директор

/Т.Чернышов

МЕНЮ

на 18.11.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Омлет натуральный	100		150	9,79	14,30	10,56	210
Макаронные изделия отварные	120		150	4,02	3,28	25,92	309
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	70	628	26,43	28,97	80,11	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Пюре картофельное с соленым огурцом	200		156	3,70	5,38	23,20	312
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	871	95	671	24,45	17,95	105,30	
Итого за 18.11.2022		165	1 300	50,87	46,92	185,41	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир