

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



Т.Чернышев

МЕНЮ

на 18.05.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 90 | | 147 | 9,75 | 8,07 | 8,14 | 294 |
| Макароны отварные с сыром | 155 | | 210 | 7,28 | 6,24 | 31,12 | 204 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 94 | 2,90 | 3,07 | 13,63 | 379 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 505 | 75 | 609 | 24,73 | 19,38 | 82,89 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Птица, тушенная в соусе | 90 | | 107 | 10,85 | 5,57 | 3,34 | 290/331 |
| Рис отварной с кукурузой консервированной | 170 | | 247 | 4,01 | 5,18 | 37,19 | 304 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 821 | 96 | 743 | 25,03 | 18,78 | 111,22 | |
| Итого за 18.05.2023 | | 171 | 1 352 | 49,75 | 38,16 | 194,11 | |

Калькулятор

Леденёва Е.А.

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

В.А.