

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



/Чернышев

МЕНЮ

на 18.05.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	90		47	0,36		11,34	338
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	140/20		346	19,51	13,85	32,10	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	70	536	23,26	15,22	72,56	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы	50		70	7,45	3,20	2,79	297
Макаронные изделия отварные	170		212	5,69	4,65	36,72	309
Кисель из сока	200		86	0,29		21,29	359
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	757	30,09	14,72	122,29	
Итого за 18.05.2022		165	1 293	53,35	29,95	194,85	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир