УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Г.Черепнов

МЕНЮ

на 18.04.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	10		39	2,46	3,16		15
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5		227	5,67	6,52	28,85	181
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	**500**	**70**	**528**	**20,73**	**20,20**	**58,12**	
Обед							
Кукуруза консервированная	20		11	0,41	0,07	2,04	1041
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	100		209	6,80	15,27	11,09	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**796**	**28,40**	**24,45**	**113,81**	
Итого за 18.04.2022		**165**	**1 324**	**49,13**	**44,64**	**171,93**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир