

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор


  
 /Базаева В.А./
   


Директор


  
 №148
   
 г.о. Самара
   

**МЕНЮ**

на 18.01.2024 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>515</b>	<b>80</b>	<b>548</b>	<b>18,07</b>	<b>14,63</b>	<b>68,49</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Рыба, тушеная в томате с овощами	100		143	12,60	8,18	4,69	229
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>105</b>	<b>779</b>	<b>26,78</b>	<b>21,39</b>	<b>112,57</b>	
<b>Итого за 18.01.2024</b>		<b>185</b>	<b>1 327</b>	<b>44,85</b>	<b>36,02</b>	<b>181,06</b>	

Калькулятор



/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

