

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



Т.Чернишов

МЕНЮ

на 17.05.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета натуральная из птицы с сыром | 75 | | 214 | 17,48 | 9,33 | 1,21 | 1016 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | 166 | 4,32 | 4,66 | 20,49 | 303 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 70 | 576 | 26,84 | 16,04 | 60,95 | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 50 | | 43 | 0,69 | 2,68 | 4,01 | 52 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1 | | 108 | 2,70 | 6,99 | 11,57 | 88 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | | 309 | 8,85 | 20,66 | 21,86 | 259 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 101 | 3,34 | 1,34 | 22,47 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 68 | 3,00 | | 13,00 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 95 | 667 | 18,77 | 31,71 | 82,03 | |
| Итого за 17.05.2022 | | 165 | 1 243 | 45,61 | 47,75 | 142,98 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир