

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А/

Директор



СОГЛАСОВАНО:

И.Чернышев

МЕНЮ

на 17.02.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета Самарская с соусом | 90 | | 217 | 9,96 | 7,85 | 9,17 | 1069 |
| Каша пшениная вязкая | 150 | | 167 | 4,18 | 5,46 | 25,35 | 303 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 510 | 75 | 580 | 19,13 | 15,35 | 73,64 | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 145 | 2,44 | 6,51 | 20,95 | 96 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | | 321 | 12,85 | 14,48 | 34,93 | 284 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 771 | 96 | 715 | 23,40 | 22,71 | 109,34 | |
| Итого за 17.02.2023 | | 171 | 1 295 | 42,53 | 38,06 | 182,98 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир