

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №148 г.о.Самара

Директор



/Чернышов Г.Г./

МЕНЮ

на 16.01.2024 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Плов из говядины	210		356	12,83	15,13	42,21	265
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	80	615	18,68	23,79	81,52	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		328	11,92	19,81	23,58	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	105	712	22,64	28,56	95,34	
Итого за 16.01.2024		185	1 328	41,32	52,36	176,86	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

/Шарапова В.А./