

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор

**МЕНЮ**

на 14.12.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с ветчиной | 20/40 | | 122 | 7,44 | 4,24 | 13,47 | 1006 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 100/20 | | 254 | 14,34 | 10,32 | 25,83 | 1004 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Фрукт свежий (яблоко) | 105 | | 55 | 0,42 | | 11,20 | 1039 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 70 | 469 | 22,44 | 14,61 | 59,75 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп с рыбными консервами и зеленью | 250/1 | | 167 | 7,87 | 5,15 | 15,38 | 1034 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 100 | | 89 | 7,82 | 4,00 | 5,47 | 97/1043 |
| Макаронные изделия отварные | 160 | | 200 | 5,36 | 4,38 | 34,56 | 309 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 811 | 95 | 809 | 29,61 | 15,20 | 132,98 | |
| Итого за 14.12.2022 | | | 165 | 1 277 | 52,05 | 29,81 | 192,73 |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир