

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Меркулов

**МЕНЮ**

на 14.04.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Яйца вареные	65		102	8,29	7,48	0,49	209
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	120/20		292	16,92	12,08	28,96	1004
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>465</b>	<b>70</b>	<b>646</b>	<b>32,91</b>	<b>24,63</b>	<b>73,08</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов	210		544	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>1 026</b>	<b>21,49</b>	<b>29,48</b>	<b>136,15</b>	
<b>Итого за 14.04.2022</b>		<b>165</b>	<b>1 673</b>	<b>54,39</b>	<b>54,10</b>	<b>209,23</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир