УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Г.Черников

МЕНЮ

на 14.02.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**520**	**75**	**561**	**30,84**	**17,73**	**62,25**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Рагу из птицы с соленым огурцом	240		233	10,70	8,05	21,94	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**96**	**704**	**21,78**	**27,32**	**91,47**	
Итого за 14.02.2023		**171**	**1 265**	**52,61**	**45,05**	**153,72**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир