

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор

**МЕНЮ**

на 13.04.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая	160		177	4,61	4,97	21,86	303
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	535	70	576	17,97	14,55	71,13	
Обед							
Винегрет овощной	50		56	0,59	4,47	3,41	67
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета рыбная Волжская	50		91	6,27	5,18	4,82	1070
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	801	95	659	19,74	22,61	99,46	
Итого за 13.04.2022		165	1 235	37,70	37,16	170,58	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир