

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Т.Чернышов

МЕНЮ

на 12.01.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	520	75	659	25,01	28,13	88,46	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Каша гречневая вязкая	160		177	4,89	5,82	26,40	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	96	680	28,80	18,07	99,56	
Итого за 12.01.2023		171	1339	53,81	46,20	188,01	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир