

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

/Т.Чернилов

**МЕНЮ**

на 11.11.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Шницель из говядины с соусом	90		196	9,61	11,46	13,01	268/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>70</b>	<b>628</b>	<b>18,20</b>	<b>18,61</b>	<b>87,28</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная с соусом	90		90	12,88	3,11	2,58	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Кисель из сока	200		86	0,29		21,29	359
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>635</b>	<b>27,07</b>	<b>11,56</b>	<b>108,81</b>	
<b>Итого за 11.11.2022</b>		<b>165</b>	<b>1 263</b>	<b>45,27</b>	<b>30,17</b>	<b>196,09</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир