

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 11.10.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>535</b>	<b>75</b>	<b>543</b>	<b>23,86</b>	<b>18,92</b>	<b>68,67</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Фрикаделька из птицы с соусом	90		85	7,76	3,85	4,93	297
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>96</b>	<b>796</b>	<b>31,12</b>	<b>13,25</b>	<b>140,01</b>	
<b>Итого за 11.10.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 339</b>	<b>54,97</b>	<b>32,17</b>	<b>208,68</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир