УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор _____ /Бабаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____ Г.Г.Черкашов

МЕНЮ

на 11.10.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы с сыром	80		188	18,74	9,79	1,24	1016
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**510**	**70**	**562**	**28,34**	**16,80**	**62,22**	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему	210		319	9,01	21,12	23,14	259
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**793**	**20,31**	**40,42**	**93,11**	
Итого за 11.10.2022		**165**	**1 355**	**48,66**	**57,21**	**155,33**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____