

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



Т.Т.Чернишов

**МЕНЮ**

на 11.05.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	210/5		281	6,94	12,39	35,83	175
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>70</b>	<b>669</b>	<b>18,72</b>	<b>30,52</b>	<b>79,79</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов	210		544	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>1 026</b>	<b>21,49</b>	<b>29,48</b>	<b>136,15</b>	
<b>Итого за 11.05.2022</b>		<b>165</b>	<b>1 695</b>	<b>40,21</b>	<b>60,00</b>	<b>215,94</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир