

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



Т.Чернишов

МЕНЮ

на 11.04.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	50		132	4,00	1,67	25,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	70	633	24,21	27,80	83,46	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Гуляш из говядины	60		92	8,74	5,61	1,58	260
Каша гречневая вязкая	160		177	4,61	4,97	21,86	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	698	26,97	19,64	95,58	
Итого за 11.04.2022		165	1 331	51,18	47,44	179,04	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир