

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 10.11.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>580</b>	<b>18,00</b>	<b>19,51</b>	<b>82,88</b>	
<b>Обед</b>							
Палочки из моркови	60		19	0,73	0,05	3,93	1092
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Гуляш из свинины	90		188	6,53	16,56	3,16	260
Каша гречневая вязкая	150		139	4,58	5,46	21,59	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>861</b>	<b>96</b>	<b>735</b>	<b>22,01</b>	<b>30,10</b>	<b>99,37</b>	
<b>Итого за 10.11.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 316</b>	<b>40,01</b>	<b>49,61</b>	<b>182,25</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир